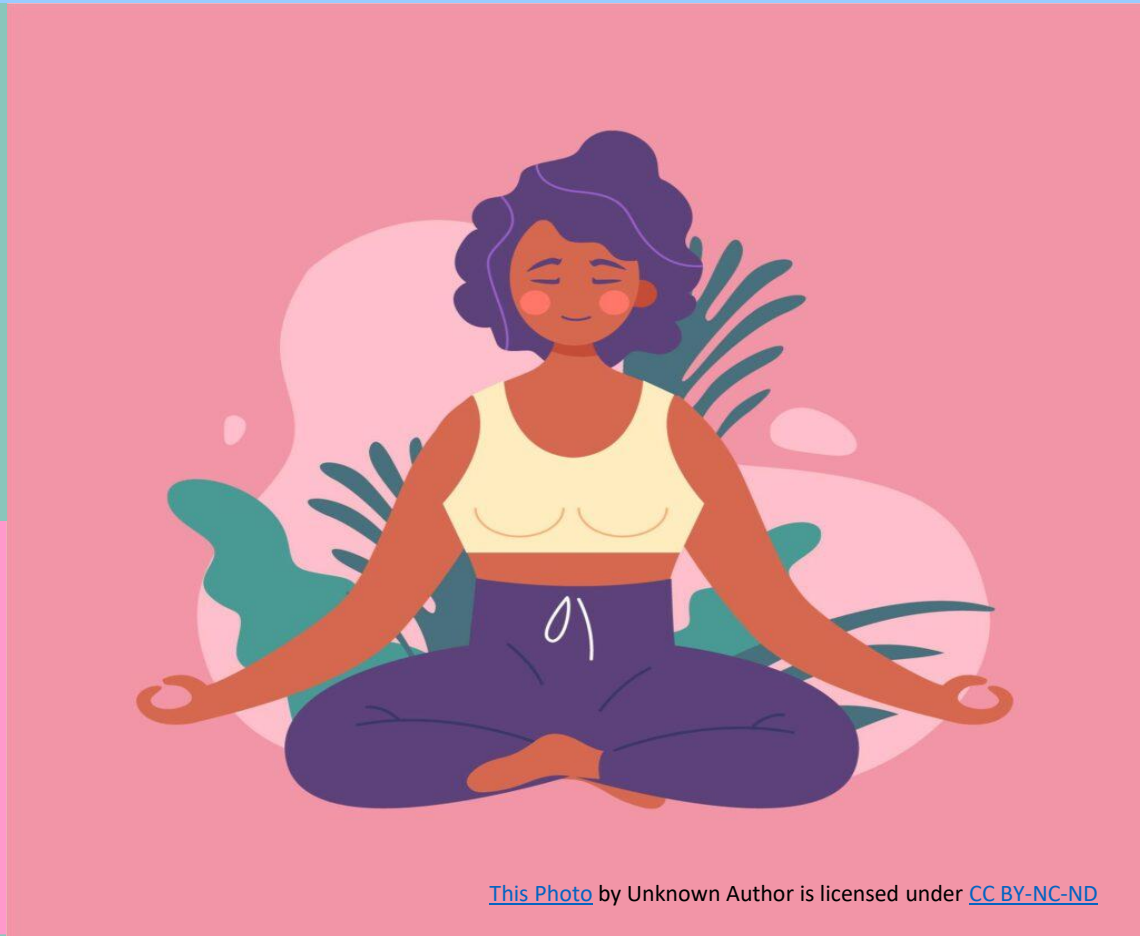


# Evento para DDAM: Cómo Manejar el Estrés en Tiempos Difíciles



Miércoles, 22 de Marzo 2023  
6:00 a 7:00 pm

[Regístrate en zoom](#)



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)

**Presentador:** Luis A. Morales, LICSW, Psicoterapeuta  
El estrés puede afectar su salud física y emocional; por eso venga a esta presentación y aprenda a manejarlo de forma efectiva. También hablaremos de como cuidar nuestra salud emocional. Los esperamos.

**Este evento se llevará a cabo en español con interpretación en ingles y subtítulos en español. Es gratuito para el público.**

Visite <https://ddc.dc.gov/> para obtener más información y comuníquese con Sr. Mark Agosto para obtener adaptaciones razonables: [mark.agosto@dc.gov](mailto:mark.agosto@dc.gov), 202-257-6698.

